



Volontärpolicy

Vår kärna

I våra rum är förmågan att visa sig sårbar och att be om hjälp en styrka. Vi skapar ett sammanhang som bygger på respekt, omtanke och ödmjukhet. Vårt sätt att prata om manlighet handlar inte om att skapa en ny manlighet eller att manlighet/maskulinitet är något dåligt. Vi vill istället fokusera på att **breda** bilden av vad manlighet kan vara och bidra till att killar och män kommer **i kontakt** med sin manlighet. Som volontär hos oss går du med på att föregå som ett gott exempel för unga killar du möter både online och offline. Här ska det finnas plats för att tycka och tänka olika. Kom som du är och sträva mot att visa hela dig själv.

Introduktion och utbildning

Innan du påbörjar ditt uppdrag får du en utbildning i samtalsmetodiken Non Violent Communication, "NVC", som är ramen vi använder oss av för att kunna skapa en stabil grund för dig att stå på i mötet med våra stödsökanden i chatten.

Handledning, stöd och utvärdering

Samtalen med stödsökande är givande, men kan också vara krävande. Vi vill försäkra oss om att du mår bra och kan känna dig trygg i din roll som stödperson, samt kvalitetssäkra vårt stöd. Därför kommer du ha möjligheten att ha uppföljande samtal både enskilt med oss om du behöver, men också i grupp med andra volontärer där vi tillsammans kan prata om och vad kan kännas svårt och vad som behöver förbättras eller utvecklas. Vi stöttar varandra både innan, under och efter samtalen i chatten.

Efter varje tillfälle du suttit i stödchatten kommer det finnas möjlighet för dig att skicka feedback till chattansvarig.

Vad förväntar vi oss av dig?

Tillsammans med dig vill vi bilda ett team med en stark sammanhållning. En organisation som genomsyras av omtanke, respekt och ödmjukhet gentemot varandra och alla dom vi möter i vårt arbete. Därför vill vi att du som volontär;

- Bidrar till en trygg miljö där vi respekterar varandras åsikter och där samtalen vi har stannar mellan oss.
- Vågar be om hjälp. I omsorg av dig och våra stödsökanden så måste du våga säga till när något inte fungerar, när något inte känns bra eller det finns något som du undrar över. Vi tror att kunna känna sig trygg i att våga be om hjälp är en stark grund till ett långsiktigt hållbart arbetssätt samt en tydlig "vi-känsla". Vi finns här för varandra. Alltid.
- Utgår efter principen "laget före jaget".
- Respekterar din roll som volontär genom att ta dig an de uppgifter som du tilldelats, följa tider och meddela oss i god tid om du blir sjuk eller av någon annan anledning inte kan genomföra ditt uppdrag.
- Alltid har **föreningens** bästa i fokus och därmed inte lämnar ut känsliga uppgifter.

Vad får du av oss?

Som volontär kommer du få arbeta i en växande förening som på kort tid blivit en drivande kraft i arbetet för killars hälsa. Vi vill och tror att du tillsammans med oss kommer utvecklas på ett personligt plan och på sikt vara med i att stötta killar genom att bredda bilden av vad manlighet är. Du kommer både utmanas och ha möjligheten att använda Under Kevlaret som en plattform och motor till nya kunskaper, träffa nya människor och utforska nya former av samtal. Du får ett team och ett sammanhang där du kan vara dig själv fullt ut. För **många** är UK en plats för utveckling och gemenskap.

Tid för ditt uppdrag

I ditt antagande som volontär innefattar två obligatoriska chatt-tillfällen per månad, vill säga fyra timmars arbete, 2x2h.

Vi ser helst att du har i åtanke att stanna hos oss som volontär i minst ett år när du gör din ansökan.

Tystnadslöfte

Som volontär skriver du på ett tystnadslöfte som innebär att allt det som sägs inom föreningen också stannar inom föreningen. Syftet med tystnadslöftet är att de killar som vänder sig till oss ska känna sig trygga i att det som de berättar för oss aldrig kommer föras vidare till någon annan. Det här förtroendet är det som gör våra samtal möjliga.

Belastningsregister

I och med mötet med stödsökanden så begär vi ett utdrag ur belastningsregistret av dig. Vid grundutbildningen vill vi därför att du har med dig ett utdrag ur belastningsregistret som du enkelt kan beställa på polisens hemsida. Kom ihåg att göra det i god tid innan utbildningen. Du kommer få hem ett brev från polisen med ditt utdrag. Detta brev får du själv inte öppna utan det skall lämnas oöppnat till verksamhetsansvarig.

Mårten Granlund
Verksamhetsansvarig
Vadstena 26 mars 2021
info@underkevlaret.se