

Volontärpolicy Under Kevlaret 2023

I våra rum är förmågan att visa sig sårbar och att be om hjälp en styrka. Vi skapar ett sammanhang med respekt och sammanhållning. Ingen är ensam. Vi vill inte skapa en ny manlighet eller att maskulinitet är dåligt. Maskulinitet är viktigt. Det vi vill göra är att bredda bilden av vad manlighet kan vara och bidra till att killar och män kommer i kontakt med sig själva och växa. Som volontär hos oss går du med på att föregå med gott exempel för unga killar du möter både online och offline. Här ska det finnas plats för att tycka och tänka olika. Kom som du är och sträva efter att visa hela dig själv och att sätta gränser när du behöver det.

Introduktion och utbildning

Innan du påbörjar ditt uppdrag får du en utbildning i vårt förhållnings- och arbetssätt som bygger på Nonviolent Communication (NVC) och som genomsyrar hela vår verksamhet.

Handledning, stöd och utvärdering

Samtalen med stödsökande är givande men kan också vara krävande. Vi är måna om att du som volontär ska må bra och känna dig trygg i din roll samt kvalitetssäkra vårt stöd.

För volontärer i chatten (chattgruppen)

Vi stöttar varandra innan, under och efter samtalen i chatten. Du kommer därför ha en incheckning innan och utcheckning efter varje pass i chatten tillsammans med din kollega/dina kollegor i chatten.

Efter ditt pass i stödchatten finns det möjlighet för dig att skicka feedback till chattansvarig.

För community-volontärer (discord-gruppen)

Arbetsgruppen för vårt community är till för att ni ska kunna bidra så konstruktivt som möjligt till communityt, använd gruppen om du behöver ventilera något eller om du ser att något kan göras bättre. Checka in regelbundet med gruppen och ha en öppen dialog om hur forumet kan förbättras. Ta stöd av verksamhetsledare, samordnare och styrelsen vid behov.

För alla volontärer

Vi erbjuder ett digitalt grupptillfälle i månaden där du tillsammans med andra volontärer kan prata om vad som är utmanande, vad du behöver stöd med och vad som kan förbättras och utvecklas.

Vi erbjuder även individuella samtal med alla volontärer en gång per kvartal där vi följer upp hur det gått i chatten och om ni behöver något stöd eller har andra synpunkter/önskemål.

Vad förväntar vi oss av dig?

Det är viktigt för oss att bilda ett team med en stark sammanhållning. En organisation som genomsyras av omtanke, respekt, tålamod, förståelse, ödmjukhet och autenticitet gentemot varandra och alla de vi möter i vårt arbete.

Därför förväntar vi oss följande av dig som volontär:

- Du planerar din tid och medverkar på in- och utcheckning vid varje pass i chatten. Övriga volontärer tar ansvar för sitt tillstånd inför och efter sina uppdrag och tar hjälp av andra volontärer vid behov.
- Du medverkar på minst en gruppträff varannan månad med andra volontärer.
- Du bidrar till en trygg miljö där vi respekterar varandras åsikter och där samtalen vi har stannar mellan oss.
- Du vågar be om hjälp. I omsorg av dig och våra stödsökanden så behöver du säga till när något inte fungerar, när något inte känns bra eller det finns något som du undrar över. Vi tror att kunna känna sig trygg i att våga be om hjälp är en stark grund till ett långsiktigt hållbart arbetssätt samt en tydlig "vi-känsla".
- Vi finns här för varandra. Men sätt gränser när du behöver det.
- Du respekterar din roll som volontär genom att ta dig an de uppgifter som du tilldelats, följa tider och meddela oss i god tid om du blir sjuk eller av någon annan anledning inte kan genomföra ditt uppdrag.
- Allt som kommuniceras inom UK och som delas i stödverksamheten är konfidentiellt och stannar inom föreningen.
- Du har föreningens bästa i fokus och lämnar inte ut känsliga uppgifter.

Vad får du av oss?

Som volontär kommer du få arbeta i en växande förening som blivit en drivande kraft i arbetet för killars hälsa. Vi vill och tror att du tillsammans med oss kommer utvecklas på ett personligt plan och på sikt vara med i att stötta killar genom att

bredda bilden av vad manlighet är. Du kommer både utmanas och ha möjligheten att använda Under Kevlaret som en plattform och motor till nya kunskaper, träffa nya människor och utforska nya former av samtal. Du får ett team och ett sammanhang där du kan vara dig själv fullt ut. För många är UK en plats för utveckling och gemenskap.

Tid för ditt uppdrag

Som chattvolontär väntas du kunna ställa upp på minst ett (helst två) chattpass per månad. Ett pass innebär att du checkar in 15 minuter för dig själv eller med din kollega/dina kollegor före passet och sen är tillgänglig två timmar för att sen checka ut 15 minuter, dvs totalt 2 ½ timme. Chatten är i nuläget öppen sön-tor kl 20-22 men vi vill utöka dessa tider och/eller dagar om det är möjligt. Utöver det praktiska stöduppdraget förväntas du kunna delta på en digital gruppträff varannan månad och hålla dig uppdaterad i vårt digitala community någon gång i veckan.

Som volontär i vårt digitala community på Discord väntas du kunna lägga 30-60 min i veckan på att delta i forumet och utföra uppgifter i den roll du blir tilldelad. Du förväntas hålla dig uppdaterad i vårt digitala community och delta på arbetsgruppens möten (minst kvartalsvis).

Som volontär i PR-gruppen väntas du kunna lägga 3-4 timmar per månad på utveckling och produktion av kommunikationsmaterial i olika format utifrån det uppdrag som passar dig bäst. Du förväntas hålla dig uppdaterad i vårt digitala community och deltar på arbetsgruppens möten (ca varannan vecka).

Vi vill att du har som ambition att stanna hos oss som volontär i minst ett år när du gör din ansökan.

Medlemskap i föreningen Under Kevlaret

För att vara volontär i Under Kevlaret behöver du också vara medlem i den ideella föreningen Under Kevlaret. Det är kostnadsfritt och du får instruktioner om hur du ansöker om medlemskap om du går vidare så långt i rekryteringen.

Tystnadslöfte

Som volontär skriver du på ett tystnadslöfte som innebär att allt det som sägs inom föreningen också stannar inom föreningen. Syftet med tystnadslöftet är att de killar som vänder sig till oss ska känna sig trygga i att det som de berättar för oss aldrig kommer föras vidare till någon annan. Det här förtroendet är det som gör våra samtal möjliga.

Belastningsregister

I och med mötet med stödsökanden som ibland kan vara minderåriga behöver vi ett utdrag ur belastningsregistret av dig. Vid grundutbildningen vill vi därför att du

har med dig ett utdrag ur belastningsregistret som du enkelt kan beställa med BankID på polisens hemsida (<https://etjanster.polisen.se/eregisterutdrag/utdrag>, välj den som heter "Arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg"). Kom ihåg att göra det i god tid innan utbildningen. Du kommer få hem ett brev från polisen med ditt utdrag, du kan öppna och skicka en bild på brevet till oss.

Mauri Liebendörfer
Verksamhetsledare

mauri@underkevlaret.se