

Hej och välkommen hit! Vad fint att ha dig här. Vad vill du prata om ikväll?

hej! har inte provat chatten så jag vet inte hur de brukar funka, men de är väl mest om min flickvän

Va kul att du ville komma in och prova! Det brukar funka ganska simpelt, du pratar och jag lyssnar.

okej

Vill du berätta lite mer om vad som fick dig att komma hit och din flickvän?

det handlar väl mest om att vi har ganska olika erfarenheter när det gäller sex o sånt. hon har legat med ganska många och även flera killar som jag känner

och de låter kanske lite omoget men jag har lite svårt att sluta tänka på det?

fattar ju att man inte ska tänka på det som hände innan vi blev ihop men det känns ändå jobbigt

Det låter riktigt jobbigt. Vad känner du när du tänker på det här?

känns väl lite som om jag bara är en i mängden liksom

men oxå lite pinsamt på nåt sätt, om vi typ är på en fest och jag vet att kanske 2 andra killar där har knullat min flickvän?

f

fast jag vet ju att jag inte "äger" henne på nåt sätt

Det låter som att du är kluven och tycker det är jobbigt att känna dem här känslorna och tänka dem här tankarna. Kan det stämma?

ja

för de känns liksom omoget att tänka på vilka ens tjej har legat med innan vi träffades

men de blir liksom svårt o släppa speciellt när vi umgås med vissa av killarna

Fasen va jobbigt det låter. Kommer dem här känslorna av omogenhet från dig själv eller är det någon annan som får dig att känna så?

både och kanske

känner väl så själv

men de känns också som om dom flesta andra kanske inte bryr sig lika mkt

Känns det jobbigt också? Att du kanske är den enda som bryr sig?

ja

fast det känns ju också som om de är skillnad på om ens tjej har legat med typ 3 killar innan eller typ 15

blir väl liksom jobbigare om de är många?

Kan du sätta fingret på vad som känns jobbigt med det?

Jag skulle kunna slänga ut några exempel om det skulle hjälpa

kanske att de känns mindre speciellt de vi har? när hon har låtat så många andra killar se henne naken och knulla henne...

okej

förlåt jag var lite snabb på svaret där

Fasen alltså. Sådana känslor är tunga!

vet inte, men kanske också har lite med prestationsångest o göra? asså jag vet ju liksom att hon har legat med killar som har större kuk än mig, och kanske är bättre i sängen o så..

och har väl kanske lite svårt o släppa det

blir värre när jag känner dom liksom

alltså killarna

Jag gissar att det blir som att du jämför dig med dem och inte känner dig tillräcklig?

ja precis

Fan va tungt att gå runt med. Jag kan tänka mig att det är jobbigt!

Har du berättat för din flickvän att du känner såhär?

nja

känns ganska pinsamt att göra det

och typ lite "omanligt" eller osexigt att typ noja över hennes tidigare ligg

för jag tror inte hon bryr sig om att jag legat med nån tjej före henne

Som jag förstår det så känner du lite skam för att ha de här känslorna. kan det stämma?

ja

Hur tror du hon skulle reagera om du berättade för henna?

jag vet inte. hon skulle väl kanske tycka att jag var löjlig som brydde mig om det

Hur skulle du vilja att hon reagerade?

att hon kanske skulle förstå hur jag känner

men de är ju inte så mkt hon kan göra, de ligger väl mest hos mig egentligen..

Finns det något du kan göra för att möta dem här känslorna och inte låta dem vara så jobbiga som dem är?

vet inte riktigt

kanske bara måste jobba på mitt eget självförtroende eller nåt.. bli mer trygg typ

Och hur kan du bli det tror du? Vad kan hjälpa dig?

jag vet inte :s

Det är svåra frågor jag ställer. Det låter som sagt som att "bli trygg" som du säger är en nyckel här.

Hur har det känts att prata med mig om det?

ja, jag tycker de känns skönt o snacka om de här med nån som jag inte känner liksom

skulle nog inte kunna göra de med nån IRL

Det kan vara lättare som du säger att prata med någon ansiktslös. Har du kommit fram till något nytt när vi har pratat?

känns väl lite som om jag kanske förstår lite mer hur jag känner och så

får fundera lite på hur jag ska försöka hantera det, men de har väl säkert en del o göra med att jag känner mig "osäker" liksom

Ja det låter som att det är där det ligger och skaver. Vad är det som hindrar dig från att bli mer "säker" tror du?

svårt o säga, behöver nog fundera mer på de

men de känns som om de liksom finns en norm för killar att man t ex ska vara bra i sängen o så, och när jag vet att hon legat med flera personer som har mkt större än mig så gör det ju att jag känner mig lite underlägsen typ?

har ju inte bara med sex o göra men de är väl en del iaf

och vi kan ju liksom inte sluta umgås med nån bara för att hon har legat med han förut, så det blir typ så att jag blir påmind om det när vi ses

fast det blir ju typ så att jag fokuserar på sånt istället för på saker jag kan ändra hos mig själv liksom...

Att "inte vara man nog" är förjävligt att tacklas med. Jag har själv gjort det och det är tungt. Det behöver inte ligga någon prestige i att knulla alls men tyvärr gör det ju ofta det. De känslor du har runt detta är 100% ok och det är många som tyvärr känner likadant.

Vad är det du skulle vilja ändra hos dig själv då?

har väl egentligen inte funderat så mkt på det

vet inte riktigt var man ska börja..

Börja där du vill

men också OM du vill. sånt kan vara tungt

okej, jo

Om jag ställer frågan såhär: När du känner att du inte är manlig nog och du känner skam över det vi pratat om. Vad ser du i dig själv som är "fel"?

KAn det vara lättare att svara på?

det har väl lite o göra med hur jag känner, att jag liksom ens funderar på det här känns lite omanligt på nåt sätt...

sen har jag väl alltid skäms lite för min kukstorlek o så, fast jag vet ju att man inte kan styra det liksom. men det känns ju liksom "manligare" med större

Hade du hellre velat ha en större kuk eller slippa behöva känna att din kuk är "för liten"?

har väl alltid velat ha större o typ varit avundsjuk på polare som haft det. men det är ju egentligen inget "fel" på min, känns bara som att det typ är status i att ha större

och de är ju bara känslan som jag kan jobba på liksom, att typ försöka känna mig nöjd med det jag har

Finns det något sätt som kan hjälpa dig känna dig nöjd med den?

vet inte riktigt

Skulle din flickväs ord om din kuk hjälpa?

ja kanske

Skulle det vara något du skulle kunna tänka dig att göra?

hur menar du?

Känner du dig bekväm med att prata med din flickvän om storleken på din kuk?

känns lite pinsamt att ta upp de. eller typ som att hon känner att hon måste säga det jag vill höra liksom

bästa vore väl om det skulle vara nåt som hon sa spontant typ när jag knullat henne

men de har väl inte hänt än iaf..

Nu är det tyvärr bara en stund kvar innan chatten stänger.

men de känns ju också fel att man ska tänka så mkt på nåt man inte kan ändra

okej

Finns det möjlighet att ni båda är lite mer bekräftande under och efter knullandet?

jo kanske de

skulle väl kunna ha bättre kommunikation liksom

Det skulle kunna vara ett första steg kanske?

aa

Härligt! Tack snälla för det här fina samtalet. Skulle du vilja sammanfatta vad du tar med dig från det här samtalet? Om du vill förstås.

okej, de var ju ganska mkt så jag vet inte hur jag ska sammanfatta det

men det har väl känts ganska bra att få prata lite om hur jag känner och så för det gör man typ aldrig annars...

och de blir ju liksom lättare att förstå hur man känner när man får skriva och svara på frågor osv

Du är hjärtligt välkommen tillbaka tack än en gång för ett fint samtal. Om det inte var något annat så känns det som att vi kan avsluta det här samtalet. vad sägs om det?

okej! tack för att du ville snacka!

Tack för att du ville dela med dig! Starkt gjort av dig! Ha det fint, hejdå!

tack, ha det bra!