

BEHOV **ÄR** BEHOV **ÄR**
TILLGODOSEDDA TILLGODOSEDDA

Avslappnad
Hoppfull
Kär
Lättad

Nöjd
Sprallig
Säker
Trygg

Uppskattad
Glad
Ivrig
Lycklig

Nyfiken
Peppad
Stolt
Tacksam

Upprymd
Överraskad

Arg
Bekymrad
Frustrerad
Känslig
Ointresserad
Osäker
Otålig

Rädd
Spänd
Svartsjuk
Uppjagad
Vansinnig
Chockad
Ensam

Förvånad
Ledsen
Orolig
Skam
Trött
Avundsjuk
Besviken

Irriterad
Nervös
Olycklig
Otrygg
Rastlös
Smärta/Ont
Sur

Uttråkad
Blyg
Deprimerad
Förvirrad
Hopplös
Missnöjd
Stressad