



Bror, vad tänker du på?

Vi vet att det kan vara svårt att berätta för andra vad du egentligen tänker på.
Vi vet att det är svårt att erkänna att det är jobbigt ibland.
Att det känns som att ingen lyssnar, ingen bryr sig.
Som att inget egentligen spelar någon roll.

Vi vet, för vi har också varit där, och har mött tusentals andra killar som varit där. Som känt sig ensamma fast de haft folk runt sig. Som känt att ingen riktigt ser dem. Som bara hade behövt någon som på allvar frågat hur de mår och kunnat ta emot svaret utan att döma eller vifta bort det. Som stannat kvar vid deras sida och lät dem vara som de är för en stund.

Vi är många som inte fått det stöd vi behövt när det har känts tungt. Som har haft svårt för att be om hjälp. Som har dragit på oss skyddsvästen och försökt klara oss själva. Som aldrig fått lära oss hur det kan vara att prata om ens utmaningar – ingen i vår omgivning har ju kunnat det.

Vi är många som har svikits av våra föräldrar, lärare, mentorer och andra vuxna. Som har saknat gemenskap där vi får vara både ytliga och djupa, roliga och allvarliga, passionerade och likgiltiga. Må bra eller skit och allt däremellan.

Därför har vi startat Under Kevlaret, en plats där du som kille kan träna på att sätta ord på det du egentligen behöver säga men inte vet hur du ska uttrycka. Där vi som lyssnar och deltar i gemenskapen också bara är killar som har våra egna utmaningar och själva lär oss mer om hur vi kan vara mer av oss. För tillsammans blir vi så mycket mer.

Lätta på trycket och ventilera dina tankar via



Chatt



DM



Discord

