

Volontärpolicy Under Kevlaret

I våra rum är förmågan att visa sig sårbar och att be om hjälp en styrka. Vi skapar ett sammanhang med respekt och sammanhållning. Ingen är ensam. Vi vill inte skapa en ny manlighet eller att maskulinitet är dåligt. Maskulinitet är viktigt. Det vi vill göra är att bredda bilden av vad manlighet kan vara och bidra till att killar och män kommer i kontakt med sig själva och växa. Som volontär hos oss går du med på att föregå som ett gott exempel för unga killar du möter både online och offline. Här ska det finnas plats för att tycka och tänka olika. Kom som du är och sträva mot att visa hela dig själv.

Introduktion och utbildning

Innan du påbörjar ditt uppdrag får du en utbildning i kommunikationsmetodiken Non Violent Communication som är ramen för att kunna skapa en stabil grund för dig vid mötet med stödsökanden i chatten och andra sammanhang.

Handledning, stöd och utvärdering

Samtalen med stödsökande är givande men kan också vara krävande. Vi är måna om att du som volontär ska må bra och känna dig trygg i din roll samt kvalitetssäkra vårt stöd.

Vi stöttar varandra innan, under och efter samtalen i chatten. Du kommer därför ha en incheckning innan och utcheckning efter varje pass i chatten tillsammans med din kollega/dina kollegor i chatten. Vi erbjuder också två grupptillfällen i månaden där du tillsammans med andra volontärer kan prata om vad som är utmanande, vad du behöver för stöd och vad som kan förbättras och utvecklas.

Efter ditt pass i stödchatten kommer det finnas en möjlighet för dig att skicka feedback till chattansvarig.

Vad förväntar vi oss av dig?

Det är viktigt för oss att bilda ett team med en stark sammanhållning. En organisation som genomsyras av omtanke, respekt, tålamod, förståelse, ödmjukhet och autenticitet gentemot varandra och alla de vi möter i vårt arbete.

Därför förväntar vi oss följande av dig som volontär:

- Att planera din tid och medverka på in- och utcheckning vid varje pass i chatten.
- Medverka på minst en gruppträff i månaden med samtliga volontärer.
- Bidra till en trygg miljö där vi respekterar varandras åsikter och där samtalen vi har stannar mellan oss.
- Våga be om hjälp. I omsorg av dig och våra stödsökanden så måste du säga till när något inte fungerar, när något inte känns bra eller det finns något som du undrar över. Vi tror att kunna känna sig trygg i att våga be om hjälp är en stark grund till ett långsiktigt hållbart arbetssätt samt en tydlig "vi-känsla".
- Vi finns här för varandra. Men sätt gränser när du behöver det.
- Utgå från principen "laget före jaget".
- Respektera din roll som volontär genom att ta dig an de uppgifter som du tilldelats, följ tider och meddela oss i god tid om du blir sjuk eller av någon annan anledning inte kan genomföra ditt uppdrag.
- Allt som kommuniceras inom UK och vad som delas i chatten är konfidentiellt.
- Ha föreningens bästa i fokus och därmed inte lämnar ut känsliga uppgifter.

Vad får du av oss?

Som volontär kommer du få arbeta i en växande förening som på kort tid blivit en drivande kraft i arbetet för killars hälsa. Vi vill och tror att du tillsammans med oss kommer utvecklas på ett personligt plan och på sikt vara med i att stötta killar genom att bredda bilden av vad manlighet är. Du kommer både utmanas och ha möjligheten att använda Under Kevlaret som en plattform och motor till nya kunskaper, träffa nya människor och utforska nya former av samtal. Du får ett team och ett sammanhang där du kan vara dig själv fullt ut. För många är UK en plats för utveckling och gemenskap.

Tid för ditt uppdrag

Ditt åtagande som chattvolontär innefattar två obligatoriska chatt-tillfällen per månad, det vill säga fyra timmars arbete, 2x2h. Chatten är i nuläget öppen sön-tor kl 20-22. Ni får en fast tid varannan vecka och sitter som standard två-tre volontärer per pass.

Som stödvolontär via email/DM väntar vi oss att du kan lägga cirka 30 min i veckan på att läsa och svara på inkomna meddelanden. Du väljer själv vilken tid på dagen du gör ditt åtagande. Det här är ett nytt typ av stöd från vår sida så vi vet inte riktigt vilken belastning det kommer vara, men planen är att ni får en dag var då ni ansvarar för att kolla våra inkorgar och återkoppla till stödsökanden.

Vi vill att du har som ambition att stanna hos oss som volontär i minst ett år när du gör din ansökan.

Tystnadslöfte

Som volontär skriver du på ett tystnadslöfte som innebär att allt det som sägs inom föreningen också stannar inom föreningen. Syftet med tystnadslöftet är att de killar som vänder sig till oss ska känna sig trygga i att det som de berättar för oss aldrig kommer föras vidare till någon annan. Det här förtroendet är det som gör våra samtal möjliga.

Belastningsregister

I och med mötet med stödsökanden så begär vi ett utdrag ur belastningsregistret av dig. Vid grundutbildningen vill vi därför att du har med dig ett utdrag ur belastningsregistret som du enkelt kan beställa på polisens hemsida. Kom ihåg att göra det i god tid innan utbildningen. Du kommer få hem ett brev från polisen med ditt utdrag. Detta brev får du själv inte öppna utan det skall lämnas oöppnat till verksamhetsledaren. Inför digital utbildning får du skicka det oöppnade kuvertet i ett separat kuvert till Under Kevlaret, Nordanväg 34A, 24438 Kävlinge.

Mauri Liebendörfer
Verksamhetsledare

mauri@underkevlaret.se